

Configuració del gestor de contrasenyes al navegador professional

Description

En aquesta pàgina documento com he triat i configurat el gestor de contrasenyes del meu navegador professional (Firefox): quins gestors he comparat, amb quins criteris, per què he escollit **Bitwarden**, com l'he instal·lat i configurat, i com he comprovat que funciona.

1. Per què necessito un gestor de contrasenyes

Al cicle faig servir moltes plataformes amb el seu compte: l'aula virtual, el correu del centre, Cisco NetAcad, el portfoli de WordPress, el compte de Mozilla i els servidors als quals em connecto amb FileZilla. Seria impossible recordar una contrasenya llarga i diferent per a cadascuna. Un gestor les desa xifrades, les genera i les emplena sol, i així no cal reutilitzar contrasenyes ni apuntar-les enlloc.

2. Comparativa amb criteris explícits

Criteri	Què valoro
Seguretat	Xifratge de les dades, que només jo pugui llegir-les, codi obert o auditat i verificació en dos passos
Sincronització entre dispositius	Poder accedir a les mateixes contrasenyes a l'ordinador i al mòbil, i en diferents navegadors
Cost	Que sigui gratuït o tingui un pla gratuït suficient
Integració amb el navegador	Extensió per a Firefox que ompli els formularis de manera còmoda

He comparat quatre opcions: el gestor integrat de **Firefox**, **Bitwarden**, **KeePassXC** i el **Gestor de contrasenyes de Google**. Puntuo cada criteri de l'1 (baix) al 5 (molt alt), amb el mateix pes. Són valoracions meves a partir de les característiques de cada gestor.

Gestor	Seguretat	Sincronització	Cost	Integració amb Firefox	Total (sobre 20)
--------	-----------	----------------	------	------------------------	------------------

Bitwarden	5	5	5	4	19
Gestor de Firefox	4	4	5	5	18
KeePassXC	5	2	5	3	15
Gestor de Google	3	4	5	2	14

Puntuació total (sobre 20) Bitwarden Gestor de Firefox KeePassXC Gestor de Google 19 18 15 14

Gràfic: puntuació total de cada gestor.

Valoració de cada gestor

- **Bitwarden:** codi obert, dades xifrades de manera que ni el proveïdor les pot llegir, sincronització entre tots els dispositius i navegadors, i un pla gratuït que permet desar contrasenyes il·limitades. La versió de pagament afegeix funcions extra que no necessito.
- **Gestor de Firefox:** molt còmode i ja integrat, gratuït i amb sincronització xifrada pel compte de Mozilla. Té menys funcions, i només funciona dins l'ecosistema de Firefox.
- **KeePassXC:** molt segur i gratuït, ja que guarda les contrasenyes en un fitxer local. Però no sincronitza per si mateix: cal moure el fitxer entre dispositius i configurar l'extensió amb el programa d'escriptori, així que és més complex d'utilitzar.
- **Gestor de Google:** còmode si s'utilitza Chrome o Android, però està lligat al compte de Google i s'integra poc amb Firefox.

3. Elecció i argument

He triat **Bitwarden** perquè obté la puntuació més alta (19 sobre 20) i s'ajusta a les necessitats del cicle:

- **Seguretat alta:** codi obert, xifratge de les dades i verificació en dos passos també al pla gratuït. Així és important quan administro comptes i servidors.
- **Independent del navegador:** funciona amb Firefox, però també amb altres navegadors i amb el mòbil. Si algun dia canvio de navegador, no perdo les contrasenyes.

- **Gratuït:** el pla gratuït cobreix tot el que necessito, així que no hi ha cap despesa.
- **Fàcil de configurar al navegador professional:** s'instal·la com una extensió de Firefox des de la botiga oficial i s'integra amb els formularis de les plataformes que faig servir.

4. Versió i origen del paquet

Dada	Valor
Programa	Bitwarden, extensió per a Firefox (pla gratuït)
Versió instal·lada	2026.8.1, la més recent de la botiga en el moment de la instal·lació
Origen del paquet	Botiga oficial Firefox Add-ons, a partir de l'enllaç de la pàgina oficial bitwarden.com. Publicada per Bitwarden Inc.
Navegador	Mozilla Firefox 156.0 a Windows 11 de 64 bits

Instal·lo l'extensió només des de la botiga oficial de complements de Firefox, perquè així està revisada i s'actualitza sola. Mai la baixo de pàgines de tercers.

5. Requisits previs

- Firefox instal·lat i actualitzat.
- Una adreça de correu electrònic per crear el compte de Bitwarden.
- Un mòbil amb una aplicació d'autenticació per activar la verificació en dos passos.
- Una **contrasenya mestra** llarga i fàcil de recordar, per exemple una frase de diverses paraules. És l'única que cal recordar, i no es pot recuperar si es perd.
- Connexió a Internet.

6. Procediment d'instal·lació i configuració

1. Crear el compte i contrasenya mestra 2. Instal·lar l'extensió a Firefox 3. Iniciar sessió i fixar la icona 4. Activar el 2FA i desmarcar el codi de recuperació 5. Configurar el bloqueig i omplir 6. Importar i provar contrasenyes de Firefox

Pas 1: crear el compte

[illegible]

Des de l'enllaç oficial obro la pàgina de Bitwarden a Firefox Add-ons i premo *Afegeix al Firefox*. Reviso els permisos que demana i els accepto. Quan acaba, a la barra d'eines hi ha la icona de l'extensió³.

6???. addons.mozilla.org a 2º firefox a 2º add-on a 2º bitwarden-password-manager Firefox Add-ons a 2º Bitwarden Password Manager de Bitwarden Inc. A. Gestor de contrasenyes segur i gratuït. Afegeix al Firefox 1. Afegeix Bitwarden? Necessita accedir a les dades dels llocs web per poder omplir els formularis. Afegeix Cancel·la 2 1. Obro la pàgina oficial de l'extensió A 3 2. Reviso els permisos i els accepto 3. Fixo la icona a la barra d'eines

Obro l'extensiÃ³, inicio sessiÃ³ amb el correu i la contrasenya mestra, i fixo la icona a la barra d'eines perquÃ¨ sempre sigui a mÃ².

https://aula-virtual-del-centre... Les meves contrasenyes Aula virtualusuari A
Correu del centreusuari A· Cisco NetAcc
usuari A· Portfoli WordPressusuari A·
Genera contrasenya + Afegeix QuÀ es veu a l'extensi3 1. La icona de la barra d'eines obre la caixa
lorta.2. Cada plataforma tA la seva entrada amb usuari i contrasenya (amagada amb punts) 3.
"Genera contrasenya" crea una contrasenya llarga i Ànica per a una plataforma nova.4. Les
contrasenyes mai es mostren sense prÀmer l'ull ni s'envien sense xifrar.

Al compte web de Bitwarden activo la verificaci3 en dos passos amb una aplicaci3 d'autenticaci3 al m3bil. Bitwarden em dona tamb3 un **codi de recuperaci3**, que deso fora de l'ordinador en un lloc segur. Si perdo el m3bil, 3s l'3nica manera de tornar a entrar.

Verificaci3 en dos passos Escaneja el codi amb l'aplicaci3 d'autenticaci3 Introdueix el codi de 6 xifres: 3 3 3 3 3 3 Activa Codi de recuperaci3Desa'l fora de l'ordinador, en un lloc segur

123 1. Escaneja el codi amb el m  bil2. Escribe el codi de 6 xifres3. Deso el codi de recuperació fora de l'ordinador

Pas 5: configurar l'extensi  

Opció	Què he triat	Per qu��
Temps de bloqueig de la caixa forta	15 minuts, i l'acció s'bloqueja	Si deixo l'ordinador, la caixa es tanca sola i cal tornar a posar la contrasenya mestra
Omplir automàticament en carregar la pàgina	Desactivat	Evita que s'ompli un formulari sense que jo ho decideixi, en pàgines enganyoses
Omplir en fer clic a l'entrada	Activat	Em dona control: només s'ompleix quan ho trio
Gestor de contrasenyes de Firefox	Desactivat	Per no tenir dos gestors alhora ni duplicar contrasenyes. A Configuració ☐ Privadesa i seguretat ☐ Inicis de sessi�� i contrasenyes desmarco desmarcar i omplir contrasenyes

Pas 6: importar les contrasenyes de Firefox

Per no perdre les contrasenyes que ja tenia desades a Firefox, les exporto a un fitxer CSV des de `about:logins` i les importo a Bitwarden a *Eines* ☐ *Importar dades*, triant el format *Firefox (csv)*. Quan acaba, **esborro el fitxer CSV**, perquè   conté les contrasenyes sense xifrar. Després organitzo les entrades en carpetes: *Plataformes del centre*, *Estudis* i *Servidors*.

Cines    Importar dades Format del fitxer Firefox (csv)    Fitxer a importar logins.csv Tria un fitxer Importa les dades 123 Importa El fitxer CSV conté les contrasenyes sense xifrar En acabar d'importar    Esborro el fitxer CSV    El buid de la paperera

7. Comprovació que l'aplicació funciona

1. **Crear una entrada de prova:** amb *Genera contrasenya* en creo una de 20 caràcters i la deso amb un nom de prova.

-
2. **Omplir un formulari:** vaig a la pàgina d'una de les plataformes, premo la icona de Bitwarden i trio l'entrada. Comprovo que s'omplen l'usuari i la contrasenya.
 3. **Bloquejar i desbloquejar:** bloquejo la caixa forta i comprovo que demana la contrasenya mestra per tornar a obrir-la.
 4. **Comprovar la verificació en dos passos:** tanco la sessi , torno a entrar i verifico que demana el codi de l'aplicació d'autenticació.
 5. **Comprovar la sincronització:** inicio sessi  en un segon dispositiu, com el mòbil, i veig les mateixes entrades.

Si tots els passos funcionen, el gestor està ben instal lat i configurat. Esborro l'entrada de prova.

Date Created

October 5, 2026

Author

rdimperio

default watermark